

# PARCOURS DE SANTE SITE DE FREAUDOUR



Circuit de Freaudour  
DISTANCE =750M

- (A1) Départ et information
- (A1) Echauffement
- (A2) Poutre d'équilibre
- (A3) Pas de géant
- (A4) Echelle de saut
- (A5) Tables abdominaux
- (A6) Parcours de saut
- (A7) Mur d'escalade
- (A8) Barres fixes
- (A9) Arbre
- (A10) Pupitre de force
- (A11) Chicanes
- (A12) Mur d'escalade
- (A13) Arbre